



# Die Welle

Offizielles Organ des Wasserfahrvereins Zürich (WVZ)

Nr. 70, März 2005

## Kehrwasserprojekt und 80 Jahre WVZ

Die Generalversammlung liegt schon einige Wochen zurück. Mit uneingeschränkter Zustimmung hat der Verein 36 000 CHF für das Kehrwasserprojekt bewilligt, wobei wir mit Subventionen von 22 000 CHF rechnen dürfen. Unterdessen ist die Planung weiter fortgeschritten und nach Rücksprache mit dem Bauunternehmer müssen wir mit Kosten von rund 40 000 CHF rechnen. Die Lücke hoffe ich aus den Einnahmen einer erfolgreichen Jugend-SM im Letten und aus Spenden zu finanzieren. Die Hindernisse kommen allen Paddlern im Letten zu gute. Bis zum nächsten Besuch des Linthgletschers in Zürich werden uns unsere neuen Steinhindernisse sicherlich grosse Freude bereiten. Deshalb möchte ich euch herzlich einladen mit einer Spende bei der Realisierung dieses Grossprojekts zu helfen. Allen bisherigen und künftigen Spendern möchte ich an dieser Stelle auch schon herzlich danken!

Mit der vorliegenden Ausgabe steigen wir in unser 80. Vereinsjahr ein. Im Herbst 1925 wurde der damalige Arbeiterwasserfahrverein Zürich gegründet. In den kommenden Ausgaben der Welle und anlässlich des Bootshausfestes am 17. September möchten wir einen Blick zurück in unsere Vereinsgeschichte werfen. Ich bin gespannt zu lesen, was da kommt!

Ich bedanke mich für euer Vertrauen und freue mich, euch bald wieder im Bootshaus antreffen zu dürfen.

Peter Schürch

## GV 2004: Kehrwasserprojekt genehmigt

Die Generalversammlung des WVZ hat sich oppositionslos hinter das Projekt gestellt, das in der Limmat beim Unteren Letten den Einbau von sechs Strömungshindernissen vorsieht. Im Weiteren nahm sie Kenntnis vom Rücktritt Roger Stoffels als Wettkampftainer und war einverstanden mit der interimistischen Übernahme dieses Amtes durch Alex Nater.

Die Generalversammlung 2004 des WVZ fand am 11. Februar 2005 traditionsgemäss im Albisgüetli statt. Die Beteiligung war mit 48 Stimmberechtigten etwas höher als üblich. Zu Beginn durfte die Versammlung die Gratulationen von SKV-Präsident (und WVZ-Vorstandsmitglied) Christian Ryser entgegennehmen, der dem WVZ die Glückwünsche des SKV zum 80-jährigen Bestehen überbrachte. Er dankte dem WVZ zugleich für die erfolgreiche Organisation der Slalom- und Abfahrtschweizermeisterschaften 2004 in Scuol.

Die GV nahm Kenntnis von 9 Austritten und 17 Eintritten und gedachte in einer Schweigeminute den verstorbenen langjährigen Mitgliedern Arthur Neururer und Alfred Roth. Der WVZ hat nun 203 Mitglieder.

### 6 Kehrwasser für 36 000 CHF

Die Jahresrechnung 2004 schloss bei einem Aufwand von rund 45 500 CHF und einem Ertrag von 35 000 CHF mit einem Defizit von 10 500 CHF. Knapp die Hälfte davon rührte von den Schweizermeisterschaften her, die dennoch besser abgeschlossen als budgetiert. Immerhin kann das Defizit problemlos verkraftet werden, beträgt doch das freie Vermögen des WVZ per 31.12.04 immer noch 49 000 CHF, dazu kommen Rückstellungen von 11 600 CHF. Auch das Budget 2005 sieht ein Defizit vor, und zwar in der Höhe von 5100 CHF. Grund dafür ist das Kehrwasserprojekt im Unteren Letten (siehe Bericht links). Die Kosten für den Einbau von sechs

Strömungshindernissen belaufen sich auf rund 36 000 CHF, wovon 22 000 durch Subventionen gedeckt werden können. 2000 CHF sollen durch Spenden erbracht werden, zu denen der Präsident, Peter Schürch, die Mitglieder aufrief und für welche er gleich selber einen Grundstock von 300 CHF legte (weitere Spenden bitte auf Postkonto 80-24119-6, Vermerk «Kehrwasser»). Die restlichen Projektkosten von 12 000 CHF sind im Budget 2005 enthalten. Dieses wurde von der GV einstimmig genehmigt.

Fortsetzung auf Seite 2

## Inhalt

GV 2004	1
Wichtiges in Kürze	2
Bootshausputzete	2
Aus dem WVZ-Fotoalbum	3
Plauschweekend 2005	4
Eskimotieren im Fluss	5
Kanufahren mit Doppel-S	5
Jugend SM im Letten	5
Kursübersicht 2005	6
«Cool and Clean»	6
Wöchentliche Aktivitäten	7
Terminkalender	7
Impressum	8
Wer macht was im WVZ?	8

## Wichtiges in Kürze

Dass die Projektkosten derart tief sind (immerhin sind 170 Tonnen Bruchsteine notwendig), liegt daran, dass die Stadt Zürich beim Letten Reparaturen an der Ufermauer vornimmt und die dazu eingesetzten Baumaschinen auch für das WVZ-Kehrwasserprojekt genutzt werden können.

### Interimistische Leitung des Ressorts Wettkampf

Nachdem Roger Stoffel per Ende Oktober 2004 von seinem Amt als Wettkampftainer zurückgetreten war, hatte Vizepräsident Alex Nater das Amt interimistisch übernommen. Da er bereits mitten in der Umsetzung des neuen Wettkampfkonzepths («Leitbild Wettkampfförderung im WVZ» vom 16.7.04) steckt, schlug der Vorstand vor, dass er das Amt bis zur nächsten GV weiterführt. Dies fand die Zustimmung der GV. Die übrigen Ämter erfuhren keine Änderung.

### Organisation der Jugend-Schweizermeisterschaft

Der seit 1999 durchgeführte Nachwuchscup Zürich war im Jahr 2004 wegen der Organisation der Schweizermeisterschaften in Scuol ausgefallen. Dieses Jahr wird er nun wieder durchgeführt, und zwar als Jugend-Schweizermeisterschaft am 18. und 19. Juni (siehe Ausschreibung Seite 5).

### Dank und Ehrungen

Mit einem Gutschein von Sport-Suter, Ski + Surf AG, Küsnacht, wurden die Wettkämpfer Mathias Röthenmund, Sämi Bohnenblust (entschuldigt) und Roger Stoffel für ihre Erfolge an den Europa- und den Schweizermeisterschaften geehrt.

Peter Schürch dankte Roger Stoffel zudem für die Organisation der erfolgreichen Schweizermeisterschaften in Scuol, für seine Vorstandsarbeit und für die bisherige und künftige Leitung von Slalomtrainings.

Zum Schluss stellten Marco Römer und Johanna Diggelmann «cool and clean» vor, ein Präventionsprojekt von Swiss Olympic. Es will den Nachwuchssportlerinnen und -sportlern die Werte zu einem fairen, doping- und suchtfreien Sport vermitteln und die jungen Sporttalente als Botschafter für diese Haltung gewinnen und einsetzen (siehe Bericht Seite 6).

Alexander Jacobi (Aktuar)

### Neue Chefin Kommunikation beim SKV

Nach längerer Vakanz konnte die Funktion des Chefs Kommunikation im Schweizerischen Kanu-Verband (SKV) neu besetzt werden. Sibylle Eckert hat ihre Tätigkeit als Chefin Kommunikation bereits aufgenommen und wird der Delegiertenversammlung vom 19. März 2005 zur ordentlichen Wahl vorgeschlagen. Aufgrund ihrer Funktion nimmt sie auch Einsitz in der Geschäftsführung des SKV. Im vergangenen Jahr war Sibylle Eckert als Medienverantwortliche für die Disziplin Slalom im SKV verantwortlich.

### Swiss Olympic stuft Wildwasser höher

Alle vier Jahre, nach der Auswertung der Resultate an Olympischen Spielen, nimmt Swiss Olympic die Neueinstufung der Sportdisziplinen vor. Je besser eine Sportart beurteilt wird, desto höher ist der Anteil, den Swiss Olympic an spitzensport-spezifische Verbandsausgaben wie Vorbereitung, Beschickung, Nachwuchsförderung, Trainerhonorare oder medizinische Betreuung beisteuert. Im Februar 2005 wurde die Neueinstufung der Sommersportarten vorgenommen (die Wintersportarten werden nach den Olympischen Spielen von Turin 2006 neu beurteilt). Der Ausschuss Spitzensport und der Exekutivrat von Swiss Olympic haben bei der Einstufungen der Kanudisziplinen für die Jahre 2005–2008 die Disziplin Wildwasser von der Stufe 4 auf die Stufe 3 gehoben. Die Kriterien der Beurteilung sind im Internet unter [www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch) zu finden.

### Nur noch «Halt auf Verlangen» an der Station Versam

Mit dem Fahrplanwechsel der SBB und der Rhätischen Bahn am 12.12.04 haben sich, wie in der Welle Nr. 69 kurz gemeldet, wesentlich verbesserte Verbindungen in die Surselva ergeben. Neu ist ein Einsteigen auch in Versam um 11.18 Uhr möglich – dies war früher ein Glacier-Express, der durchgeführt ist. Die Verbindung in die Surselva fährt neu ab Chur als Regio-Express, d.h. Halt nur in Reichenau und in Illanz. Alle Bahnstationen in der Rheinschlucht (Trin, Versam, Valendas, Castrisch) haben nur noch «Halt auf Verlangen». Wer also in Versam aussteigen will, darf nicht vergessen, frühzeitig den entsprechenden Halteknopf im Zug zu drücken. Da es in Versam am Bahnhof vorderhand keinen Halteknopf gibt, muss man sich gut sichtbar auf dem Perron aufstellen.

### Neues Lehrbuch Wildwasserfahren

Das neue Lehrbuch «Besser Wildwasserfahren» von Olli Grau ist nach einjähriger Ankündigungphase genau rechtzeitig zum

Saisonstart 2005 erschienen. Auf 160 Seiten definiert der Rodeo-Weltmeister von 1995, wie man durch Training, Taktik und Technik zu einem kompletten Wildwasserpaddler wird. Dabei wählt er keine Aufzählung nach herkömmlichem Raster, bei der Einsteiger vor der Masse an Infos kapitulieren und vor dem Praxisteil endlos Theorie durchgekaut wird, sondern ordnet die jeweiligen Lernfortschritte und sämtliches dafür wichtiges Know-how in vier Kapitel vom Flachwasser bis zum extremen Wildwasser. Da staunt nicht nur der Laie über Paddeltrapez und Kopfsteuerung, auch der Fachmann bekommt noch viele ihm unbekanntes Tipps und Tricks mit an die Hand. Viel Raum erhält auch das Thema Sicherheit. Hier sind es weniger Techniken wie der dreifache Flaschenzug (kommt für Liebhaber natürlich trotzdem vor), sondern Strategien zur Unfallvermeidung wie das von der Lawinenkunde abgeleitete «3 x 3 der Unfallverhütung». Erhältlich ist das in einen festen Einband gebundene und im La Ola Verlag unter der ISBN 3-9809315-0-1 erschienene Buch für 29.90 EUR in jedem gut sortierten Kanushop oder bei [www.outdoorcenter.de](http://www.outdoorcenter.de).

### Online Kanu-Presseschau

[Kajak-Channel.de](http://Kajak-Channel.de) bietet seinen Besuchern einen neuen News-Service: Der Dienst fasst die neuesten Meldungen der wichtigsten Kanu-Medien im deutschsprachigen World Wide Web zusammen und bietet dem Leser damit einen umfassenden Überblick. Neben Web-Größen wie [Kanu.de](http://Kanu.de), der Website des Deutschen Kanu-Verbands, oder [KANUmagazin.de](http://KANUmagazin.de), Europas grösster Zeitschrift für Paddler, berücksichtigt die Kanu-Presseschau auch Info-Channels kleinerer Websites zu Kanu-Rennsport, Drachenboot-Rennen oder Quadrathlon-Veranstaltungen. Insgesamt listet der Service derzeit jeweils die fünf neuesten Nachrichten aus elf verschiedenen Quellen. Weitere Infos auf: [www.kajak-channel.de/kanu-presse.htm](http://www.kajak-channel.de/kanu-presse.htm)

Christof Gentner

## Bootshausputzete im Letten

am 18.04.2005

Die alljährliche Reinigung des Bootshauses im Letten findet am Sechseläuten-Montag statt. Ab 13.30 Uhr sind alle Helfer im Bootshaus Letten herzlich willkommen. Natürlich gibt es für alle Helfer und Helferinnen nach getaner Arbeit einen deftigen Zvierli! Weitere Informationen gibt Hans Ehni (079 667 05 48).

# Aus dem WVZ-Fotoalbum von 1950

*zusammengestellt von Peter Schürch*



Das «deckti Brüggl, Zürich» führte über einen Seitenarm der Limmat, wo heute die Unterführung neben dem Globusprovisorium ist. Die Brücke ist auf der alten, roten Vereinsfahne im Bootshaus zu sehen.



Im März 1926 trifft das erste Material, damals aus Occasionsbeständen, ein. Der Vereinsbetrieb kann beginnen.



Am 1. Mai 1926 geht man getreu der Zugehörigkeit zum Satus / Arbeiter-Turn- und Sportverband in Uniform und mit Rudern auf die Strasse.

39.-

www.avanti-moebel.ch

**TISCH LORIOT.** Eisen lackiert, hellblau/rot/türkis/gelb/weiss, H 70 ø 60 **39.-**

AVANTI®

Der nächste Sommer  
kommt bestimmt!!

Die passenden Paddelartikel  
gibt es jetzt...

Walter Schneider  
Postfach 1194  
8048 Zürich  
Tel: 076 377 7165  
Fax: 043 539 0513  
**limmatkanu.ch**

SPORT-SUTER

Ski + Surf AG  
Seestrasse 57, 8700 Küsnacht  
Telefon 01/910 00 08

# Plauschweekend 2005

(Lulus sollten jetzt wissen, worum es geht ...)

Dieses Jahr findet das Plauschweekend bereits am 4. und 5. Juni statt. An diesem Wochenende steht nicht nur das Erobern von Flüssen im Vordergrund. Wir wollen eine gute Zeit miteinander verbringen. Wer es ruhig mag kann baden und flanieren. Ascona und Locarno sind nah. Der Sportler kann klettern, sich auf eine Canyoningtour wagen oder todesmutig von der Verzasca-Staudamm-Mauer springen (natürlich an ein «Gummiseil» gebunden).

Die letzten Jahre hatten wir jeweils für einen halben Tag ein Motorboot gemietet und uns an verschiedenen Wassersportgeräten wie Wasserski, Wakeboard oder Skyski versucht. Natürlich hatten wir auch die Kajaks gewässert. Das Tessin bietet tolle Flüsse für alle, d.h. für Anfänger, RunAways und Cracks. Also schnapp dir Familie und Freunde, verstau sie im Auto und begleite

uns! Wir versuchen wie immer, ein Programm nach deinen Wünschen zu gestalten. Du brauchst dich um nichts zu kümmern und sollst einfach gute Laune mitbringen. Den Rest organisieren wir (bis jetzt hat es sogar mit schönem Wetter und warmem Wasser geklappt :-). **Da wir Aktivitäten wie Canyoning, Bungee, Klettern oder das Motorboot frühzeitig organisieren müssen, bitten wir dich, uns so früh wie möglich mitzuteilen, wofür du dich interessierst.** Deshalb bitte den folgenden Talon möglichst schnell ausfüllen und an uns schicken (per Post oder per E-Mail).

Hast du Fragen? Wir geben gerne Auskunft.

Die NMBs Nina Sonderegger und Björn Reber

## E-Mail-Adressen gesucht!

Die Redaktion bittet jedes WVZ-Mitglied mit Internet-Zugang, uns die E-Mail-Adresse mitzuteilen, damit wir sie in der Mitgliederdatenbank erfassen können. Schickt einfach eine E-Mail mit eurem Namen an: [mrs.boomerang@bluewin.ch](mailto:mrs.boomerang@bluewin.ch)

## KANUSCHULE VERSAM



Programm 2005 mit vielen Neuigkeiten

[www.kanuschule.ch](http://www.kanuschule.ch)

Station 7104 Versam Tel 081 645 13 24



Neugierig? Besuch die Fotogalerie von [www.paddeln.ch](http://www.paddeln.ch), da sind die Beweise vom letzten Jahr.

### Anmeldetalon

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Anreise  Freitagabend (3. Juni)  Samstag (4. Juni)

#### Ich bin dabei (Zutreffendes ankreuzen)

- |  |  |                                     |
|--|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Canyoning                 | <input type="checkbox"/> Halbtagestour | <input type="checkbox"/> Tagestour  |
| <input type="checkbox"/> Wassersport mit Motorboot | <input type="checkbox"/> halber Tag    | <input type="checkbox"/> ganzer Tag |
| <input type="checkbox"/> Kletterkurs               | <input type="checkbox"/> halber Tag    | <input type="checkbox"/> ganzer Tag |
| <input type="checkbox"/> Bungeesprung              |  |                                     |

#### Ausserdem interessiere ich mich für:

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Paddeln                                   | <input type="checkbox"/> Velo fahren                  | <input type="checkbox"/> Inline-Skaten |
| <input type="checkbox"/> Selbstständiges Klettern                  | <input type="checkbox"/> brauche aber eine Ausrüstung |  |
| <input type="checkbox"/> einfach ein ruhiges Wochenende verbringen |   |  |

Anmeldeschluss: **31.05.2005**, falls Canyoning, Wassersport mit Motorboot, Klettern oder Bungee gewünscht werden. Den Anmeldetalon an Nina Sonderegger senden oder die Angaben per E-Mail übermitteln (siehe Seite 8).

## Damit dein Sport Spass macht!

### Grösste Kanuausstellung der Schweiz

Kajaks, Kanadier, Schlauch- Fallboote

Große Auswahl an Kanuzubehör zu Top Preisen

Beratung durch aktive Paddler

Test und Vermietung

Grosser Kanu Online Shop

**kuster** Am Uznaberg  
St. Gallerstrasse 72  
CH-8716 Schmerikon  
Tel. 055 286 13 73  
[www.kustersport.ch](http://www.kustersport.ch)

## Eskimotieren im Fluss

Donnerstag, 19. Mai 2005  
ab 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Erfahrungen aus dem Hallenbad möchten wir im Fluss umsetzen. Wir repetieren die wichtigsten Elemente der Eskimorolle und lernen spezifische Übungen fürs Eskimotieren in der Strömung kennen. Ausserdem lernen wir uns gegenseitig vom Boot aus zu helfen.

Je nach Witterung ist ein Neoprenanzug empfehlenswert. Material aus dem Bootshaus steht zur Verfügung.

Leiter / weitere Informationen: Peter Schürch, [peter@paddeln.ch](mailto:peter@paddeln.ch).

### WVZ-T-Shirts

Die WVZ-T-Shirts können bei Alex Nater für CHF 20.- bezogen werden. Bei der Bestellung bitte Grösse angeben (M, L, XL).

Alex Nater, Cyklamenweg 20, 8048 Zürich, Tel. 044 492 25 41, E-Mail: [alna@gmx.ch](mailto:alna@gmx.ch)



## Kanufahren mit Doppel-S

*Richtig, Kanu schreibt sich überhaupt nicht mit s, aber im WVZ gilt Kanufahren mit Doppel-s: Sehr sicher!*

Rechtzeitig zum Aufwärmen und Saisonstart ist wieder ein Sicherheitskurs ausgeschrieben. Die praktischen und nützlichen Übungen finden sozusagen vor der Haustür im Unteren Letten statt. Garantiert ist, dass nach zwei intensiven Tagen auch der grösste Winterschläfer erwacht, aber auch jeder Gelegenheits- oder Power-Kanute wieder für einige heikle Situationen auf dem Fluss gewappnet ist. Die Auseinandersetzung im geschützten Rahmen eignet sich sowohl für Einsteiger als auch für «alte Hasen» zur Repetition. Schwimmend traversieren, sichere Hand-

griffe beim Bergen, hantieren mit Karabinern und Wurfsäcken. Was, wenn der Wurfsack nicht gestopft ist, und was, wenn zwei Kanus herren- oder damenlos daherschwimmen? Der Kurs ist gratis und wird professionell geleitet, es gibt wohl kaum einen anderen Club, in dem der Präsident und sein Vize den Sicherheitskurs persönlich durchführen. Eines ist sicher: Mit etwas Training und damit mehr Vertrauen fährt sich auf jedem Bach besser!

Kathrin Schmid

## WVZ-Sicherheitskurs

20./21.5.2005

### Voraussetzungen

Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren. Gute körperliche Verfassung und gute Schwimmkenntnisse. Anfänger- und Eskimotierkurs besucht. Beherrschen der Basistechnik auf stehenden und fliessenden Gewässern. Geeignet für Einstieg und Repetition.

### Leitung

Peter Schürch, J + S-Leiter;  
Alex Nater, J + S-Kanuinstruktor

### Kursziele

- Die Gefahren im fliessenden Wasser kennen und sich entsprechend verhalten
- Das richtige Verhalten als Retter und Rettling kennen und anwenden
- Die Kenntnisse aus dem Nothelferkurs auffrischen und kanuspezifisch ergänzen

### Aus dem Programm

Repetition erste Hilfe, Material- und Gefahrenkunde, richtiges Schwimmen, Rettungsgeräte, Personen- und Materialbergung.

### Zeit / Ort

Freitagabend, 20.5.2005, 18.30–21.00 Uhr und Samstag, 21.5.2005, 09.00–16.00 Uhr  
Im Unteren Letten, Clubhaus.

### Kosten / Material

Der Kurs ist für WVZ-Mitglieder gratis (inkl. Ausrüstung).

### Anmeldung / Auskünfte

Alex Nater,  
[Kurse@paddeln.ch](mailto:Kurse@paddeln.ch), 044 492 25 41

## Jugend-Schweizermeisterschaft Slalom im Letten

18./19. Juni 2005

Nach einjähriger SM-Pause führen wir dieses Jahr wieder den traditionellen Nachwuchscup Zürich im Letten durch. Für die Kategorie Jugend dürfen wir sogar den Schweizermeister-Titel in der Disziplin Slalom vergeben. Gleichzeitig weihen wir mit der Jugend-SM 2005 unsere neuen Kehrwasser ein!

Am Samstagabend finden die Slalomläufe der Canadierfahrer und somit die ersten Titelkämpfe statt. Nach dem Eindunkeln wartet mit dem Nachtsprint auf der durch zahlreiche Scheinwerfer erhellten Strecke der erste Höhepunkt auf. Die Kraft und Dynamik dieser Disziplin wird uns Zuschauer begeistern.

Am Sonntag kämpfen Kajakfahrer und Mannschaften in zwei Läufen um den Schweizermeister-Titel. Es sind sowohl Jugendfahrer, als auch zahlreiche Elite-Athleten am Start, welche für erstklassige Wettkämpfe auf der attraktiven Slalomstrecke sorgen.

Für das leibliche Wohl der hoffentlich zahlreichen Zuschauer und Wettkämpfer sorgt die Festwirtschaft auf unserem Grillplatz. Das Detailprogramm ist ab ca. Ende April auf [www.paddeln.ch](http://www.paddeln.ch) abrufbar.

Alex Nater

## Kursübersicht 2005

Für detaillierte Informationen zu den aufgeführten Kursen bitte das komplette Kursprogramm unter [www.paddeln.ch](http://www.paddeln.ch) herunterladen oder bei Alex Nater anfordern ([kurse@paddeln.ch](mailto:kurse@paddeln.ch), Tel. P. 044 492 25 41). Auf Anfrage können auch zusätzliche Kurse organisiert werden.

Kursnr.	Bezeichnung	Datum	Tag	Zeit	Preis CHF
1105	Schulsportkurs (A) 1/05	09.05.05–11.07.05	Mo	17.30–19.30	50.–
1205	Schulsportkurs (A) 2/05	24.08.05–05.10.05	Mi	17.30–19.30	50.–
1305	Schulsportkurs (F) 3/05	22.08.05–03.10.05	Mo	17.30–19.30	50.–
1405	Ferisportkurs 1/05	15.08.05–19.08.05	Mo–Fr	15.00–17.00	50.–
2105	Grundkurs 1/05	25.04.05–06.06.05	Mo	18.30–20.00	300.–
2205	Grundkurs 2/05	29.06.05–03.08.05	Mi	18.30–20.00	300.–
2305	Grundkurs 3/05	12.08.05–16.09.05	Fr	18.30–20.00	300.–
2405	Seekurs 1/05	23.08.05–04.10.05	Di	18.30–20.00	300.–
3105	Intensiv-Grundkurs 4/05	24.05.05–28.05.05	Di, Fr, Sa	18.30–20.30 10.00–16.00	300.–
3205	Intensiv-Grundkurs 5/05	26.07.05–30.07.05	Di, Do, Sa	18.30–20.30 10.00–16.00	300.–
3305	Intensiv-Grundkurs 6/05	30.08.05–03.09.05	Di, Do, Sa	18.30–20.30 10.00–16.00	300.–
4105	Aufbaukurs 1/05	20.09.05–30.09.05	Di, Do, Fr	18.30–20.00;	200.–
5105	Eskimotierkurs 2/05	24.10.05–12.12.05	Mo	20.00–21.30	120.–
5205	Jugend-Eskimotierkurs 3/05	24.10.05–19.12.05	Mo	20.00–21.30	30.–
5305	Eskimotierkurs 1/06	09.01.06–27.02.06	Mo	20.00–21.30	120.–
6105	Sicherheitskurs 1/05	20.05.05–21.05.05	Fr, Sa	18.30–21.00 09.00–16.00	gratis

Die Abschlussfahrten der Grundkurse finden am 12.06.05, 14.08.05 und 25.09.05 statt. Den Teilnehmenden des Aufbaukurses wird die Teilnahme am Schulungs-Wochenende in Sault-Brenaz vom 01.–03.10.05 empfohlen (nicht im Preis inbegriffen).

## «cool and clean»

«cool and clean» ist ein nationales Projekt von Swiss Olympic, welches jungen Sportlern einen engagierten, fairen und suchtfreien Sportgeist nahebringen möchte. Heute machen über 6500 begeisterte junge Sporttalente bei «cool and clean Talents» mit.

### So funktioniert es

1. Ein Kader oder eine Sportklasse meldet sich mit ihrem Trainer bzw. Lehrer bei «cool and clean Talents» an.

2. Sobald die Unterlagen von «cool and clean Talents» beim Lehrer bzw. Trainer eingetroffen sind, geht es los. Die Gruppe setzt sich mit den Commitments von «cool and clean» auseinander: Was bedeuten sie für die Gruppe? Wie sollen sie im Sportalltag umgesetzt werden?

3. Mit einer Unterschrift verpflichten sich die jungen Nachwuchssportler und ihre Trainer bzw. Lehrer, den Commitments nachzuleben und öffentlich dafür einzustehen.

### «cool and clean» im Abfahrtskader

Wir vom Nachwuchskader Abfahrt machen auch mit. Damit bekennen wir uns zu den folgenden Commitments:

1. Ich will an die Spitze!
2. Ich verhalte mich fair!
3. Ich leiste ohne Doping!

4. Ich meide Suchtmittel!

5. Ich ... (eigenes Commitment)

Was heisst es nun für uns, hier mitzumachen? Beispielsweise halten wir Vorträge an unserer Schule oder wir schreiben Berichte. Wir organisieren auch Medienauftritte über uns und unsere Einstellung zum Sport, in Übereinstimmung mit «cool and clean»-Commitments. Darüber hinaus haben wir T-Shirts und Aufkleber erhalten, um auf unser Anliegen aufmerksam zu machen. Je nach dem, wie viele Punkte wir insgesamt zusammenbekommen, werden wir von Swiss Olympic mit Geld unterstützt.

### Auch Spass gehört dazu

Ich persönlich finde die Idee von «cool and clean» gut. Wer sich im Sport fair verhält, vor allem gegenüber den anderen, hat auch einen Sieg verdient. Dazu gehört auch, dass man sich nicht mit illegalen Mitteln dopt. Wer kann schon wirklich stolz auf sich sein, eine Meisterschaft zu gewinnen, wenn er weiss, dass er es nicht aus eigenem

## Training am Donnerstag

Ab dem 7. April wird am Donnerstagabend ein geleitetes Training für jedermann angeboten. Slalom, Abfahrt, Rodeo, Polo und Sicherheit stehen auf dem Programm. Das genaue Thema der einzelnen Trainings wird im Bootshaus Letten ausgehängt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Auskünfte erteilt euch gerne Alex Nater ([alex@paddeln.ch](mailto:alex@paddeln.ch), Tel. P. 044 492 25 41).

## Sicherheits-Check im Internet

Auf der Homepage des Samaritervereins könnt ihr eure Kenntnisse in erster Hilfe testen:

[www.samariter.ch/start\\_d.htm](http://www.samariter.ch/start_d.htm) -> auf Erste Hilfe klicken und los gehts.

Engagement und eigener Kraft erreicht hat?!

Zu «cool and clean» gehört für mich auch das Klima in einer Mannschaft. Unser Abfahrtskader finde ich sehr cool. Wir haben immer Spass zusammen, unternehmen viel, und ich denke, jeder gönnt dem anderen Erfolge.

Natürlich gehen auch wir am Samstagabend ab und zu aus, trinken mal ein Bier oder ein Glas Wein. Es geht nicht um totale Abstinenz, sondern um die Grundhaltung, die man dazu hat. Wir wissen alle, dass man mit einer verrauchten Lunge nicht die gleiche Leistung erreichen kann und das Training keinen Sinn hat, wenn man sich danach jedes Mal betrinkt – «cool and clean» gehören also zusammen.

Mehr zu «cool and clean» findet ihr auf [www.fairplay.ch](http://www.fairplay.ch)

Johi Diggelmann

## Wöchentliche Vereinsaktivitäten

Tag/Zeit	Daten	Anlass	Ort	Leitung
Montag 18.15–20.00	ganzjährig	Slalomtraining	Bootshaus Letten	Roger Stoffel
Montag 18.15–20.00	18.10.04– 18.04.05	Konditionstraining	Turnhalle Bläsi, Bläsistr. 2 (beim Meier- hofplatz, Höngg)	Alexander Jacobi
Donnerstag 18.00–21.00	ganzjährig	Freies Training	Bootshaus Letten	ohne Betreuung
Donnerstag	21.04.05– 27.10.05	Cheminée-Höck (wetterabhängig)	Bootshaus Letten	Hans Ehni
Donnerstag 18.15–20.00	ganzjährig	Abfahrtstraining	Bootshaus Letten	Torsten Krebs

## Privatunterricht

Privatunterricht mit WVZ-Leitern für Anfänger und Fortgeschrittene. Wir sind flexibel, was den zeitlichen und örtlichen Rahmen deiner Privatlektionen anbelangt. Gerne gehen wir auf deine individuellen Wünsche ein. Interessenten melden sich bei Alex Nater, Tel. 044 492 25 41, E-Mail [kurse@paddeln.ch](mailto:kurse@paddeln.ch).

### Preise (in CHF)

1 Person	60.– pro Lektion (45 Min)
2 Personen	50.– pro Lektion (45 Min) und Person
3 Personen	45.– pro Lektion (45 Min) und Person

## Terminkalender 2005/2006

### April 2005

18.	Bootshausputzete ab 13.30 im Letten		Hans Ehni
23.	Kleine Emme	M	Roland Schindler
24.	Grosse Emme	M	Roland Schindler

### Mai 2005

05.–08.	Simme / Saane / Sense (Auffahrt)	M/S	Jürg Steiger
15./16.	Graubünden: Vorder-, Hinterrhein, Glenner	L–S	Marc Germann
19.	Eskimotieren im Fluss	L	Peter Schürch
20./21.	Sicherheitskurs		Alex Nater

### Juni 2005

04./05.	Plauschweekend im Tessin		Björn Reber, Nina Sonderegger
18./19.	Jugend-Schweizermeisterschaft, Letten	L	Vorstand WVZ
25./26.	Familienwochenende Moesa	M/S	Jürg Steiger

### August 2005

6./7..	Wochenende Vorderrhein	L–S	Vorstand WVZ
--------	------------------------	-----	--------------

### September 2005

17.	Bootshausfest, Letten		Vorstand WVZ
-----	-----------------------	--	--------------

### Oktober 2005

01.–03.	♣ Wildwasserkanal Sault-Brenaz	L–S	Peter Schürch
15./16.	Inn	S	Marc Germann

### Dezember 2005

8.	Chlausabend im Letten ab 19.00 Uhr		Vorstand WVZ
----	------------------------------------	--	--------------

### Februar 2006

10.	GV 2005, Ort wird noch bekannt gegeben		Vorstand WVZ
-----	--	--	--------------

### Wichtige Informationen zu den Touren

1. Die Buchstaben **L/M/S** geben grob den Schwierigkeitsgrad (leicht/mittel/schwer) an. Dieser kann je nach Wasserstand variieren. Der jeweilige Leiter entscheidet, ob eine Teilnahme sinnvoll ist oder nicht.

2. Die Teilnehmer sind gebeten, sich beim jeweiligen Leiter telefonisch oder per E-Mail anzumelden, vgl. «Wer macht was im WVZ?»

3. **Weitere Anlässe** können kurzfristig ins Programm aufgenommen werden. Wünsche und Anregungen sind an den Tourenchef, die Neumitgliederbetreuer oder die Kursleiter zu richten.

4. Mit ♣ bezeichnete Touren werden von unseren Kursleitern begleitet, um den Neumitgliedern den Einstieg in das Tourenfahren zu erleichtern.

5. Eine komplette **Ausrüstung** kann vom WVZ gemietet werden. Zuständig ist der Materialwart, vgl. «Wer macht was im WVZ?».

Vorstand WVZ



*Paddelwetter? – Eis in der Sih!*  
Fotografiert von Rafael Stutz

Mehr unter:

<http://www.sengers.ch/izueri/limmat-eis/limmat-eis.asp> oder

[http://www.zsz.ch/stories/stories\\_laufend.cfm?vID=458](http://www.zsz.ch/stories/stories_laufend.cfm?vID=458)

## Wer macht was im WVZ?

### Otto Zimmermann AG

Ladenbau  
Schreinerei  
Innenausbau



Industriestrasse 3, 8952 Schlieren  
oz.ladenbau@bluewin.ch  
Tel. 01 773 33 55  
Fax 01 773 33 56

**WIR** PLANEN  
ORGANISIEREN  
BAUEN  
**FÜR SIE** LADENGESCHÄFTE  
VERKAUFSRÄUME  
INNENEINRICHTUNGEN  
**IHR FACHMANN IN DER GANZEN SCHWEIZ**

#### Präsident \*

Peter Schürch  
Cyklamenweg 7  
8048 Zürich

Tel. P. 044 492 66 04  
peter@paddeln.ch

#### Vizepräsident \*

Alex Nater  
Cyklamenweg 20  
8048 Zürich

Tel. P. 044 492 25 41  
alna@gmx.ch

#### Kassierin \*

Dominique Wiederkehr  
Alpenstrasse 22  
8600 Dübendorf

Tel. P. 044 822 19 75  
Mobile 078 825 29 49  
mrs.boomerang@bluewin.ch

#### Tourenchef/Internet \*

Marc Germann  
Rebbergstr. 10  
8356 Ettenhausen

Mobile 079 221 94 93  
marc@paddeln.ch

#### Bootshauswart Letten/Werdinsel \*

Hans Ehni  
Wannerstr. 39/100  
8045 Zürich

Tel. P. 044 461 63 51  
Mobile 079 667 05 48

#### Aktuar \*

Alexander Jacobi  
Im Grafenhag 4  
8404 Winterthur

Tel. P. 052 243 39 89  
Tel. G. 043 233 49 51  
alexander.jacobi@gmx.ch

#### Materialverwalter \*

Alexander de Graaf  
Lettenfussweg 4  
8037 Zürich

Tel. P. 044 363 36 66  
Mobile 078 860 50 50  
alex@paddeln.ch

#### Beisitzer \*

Christian Ryser  
Nelkenstr. 6  
8330 Pfäffikon ZH

Tel. P. 044 950 58 55  
Fax P. 044 950 58 56  
Mobile 079 623 60 34  
ch.ryser@ryser-treuhand.ch

#### Wettkampftainer a.i. \*

Alex Nater  
Cyklamenweg 20  
8048 Zürich

Tel. P. 044 492 25 41  
alna@gmx.ch

#### Bootshauswart Schanzengraben

Gerri Theobald  
Riedhaldenstr. 47  
8046 Zürich

Tel. P. 044 371 64 17  
Mobile 078 855 59 66

#### Neumitgliederbetreuer

Björn Reber  
Bombachhalde 10  
8049 Zürich

Mobile 079 677 63 00  
Tel. G. 044 802 44 54  
reb@mobilesolutions.ch

#### Nina Sonderegger

Kehlhofstrasse 14  
8003 Zürich

Tel. P. 044 461 57 76  
nina.sonderegger@bluewin.ch

#### Internet

www.paddeln.ch  
E-Mail: info@paddeln.ch

#### Paddelbox

Mailverteiler: Mitteilungen senden an:  
paddelbox@smartgroups.com  
An- und Abmeldung:  
paddelbox-subscribe@smartgroups.com  
paddelbox-unsubscribe@smartgroups.com

#### Bootshaus Letten

Wasserwerkstr. 149  
8037 Zürich

Tel. 044 361 25 98

#### Bootshaus Schanzengraben

Selnaubrücke  
8001 Zürich

#### Bootshaus Werdinsel

Werdinsel 3  
8049 Zürich

#### Postfachadresse/Zahlungsverbindung

Wasserfahrverein Zürich  
Postkonto: 80-241 19-6  
Postfach 683  
8037 Zürich

\*Vorstandsmitglied



Steuerberatung · Buchführung  
Unternehmensberatung  
Gründungen · Liquidationen  
Wirtschaftsprüfung  
Expertisen · Testamente  
Verwaltungen · Erbteilungen

#### Martin Ryser

Dipl. Wirtschaftsprüfer  
Zurlindenstrasse 134, 8036 Zürich  
Telefon 01 454 36 76  
Fax 01 462 08 45  
info@ryser-treuhand.ch

Mitglied der Treuhand Kammer

Adressberichtigung nach AI, Nr. 552 melden

#### Impressum

#### Redaktion

Danni Reist (dr) Tel. P. 076 364 00 96  
Kathrin Schmid (ks) Tel. P. 044 361 78 17  
Christof Gentner (cg) Tel. P. 044 273 67 14  
Landenbergstr. 11, 8037 Zürich  
E-Mail: welle@paddeln.ch

Nächste Ausgaben	Nr. 71	Nr. 72	Nr. 73	Nr. 74
Redaktionsschluss:	13.06.05	05.09.05	12.12.05	20.02.06
Erscheinungsdatum:	14.07.05	06.10.05	12.01.06	23.03.06

Gedruckte Auflage: 200 Expl., per E-Mail versandte Auflage: ca. 115 Expl.

VSCI

Durch Fahrzeugbeschriftungen gelangen Ihre Mitteilungen an die breite Öffentlichkeit. Ihr Unternehmen, Ihre Produkte und Dienstleistungen werden so über Jahre präsentiert.

**Botschaften erreichen die Welt**

**WEHLE**

Wehle + Co. Schriftensetler  
8105 Regensdorf Beschriftungsbedarf  
Tel. 01/871 90 90 Lackierwerk